

Vorhaben	Bewegungsfelder	Pädag. Perspektiven	Ort
Q 1			
Veränderung der körperlichen Leistungsfähigkeit durch Training von Wurfdisziplinen der Leichtathletik	Laufen, Werfen, Springen ... als leichtathletische Disziplinen (Ziel: Siebenkampf* Teil I)	Leisten erfahren, verstehen und einschätzen	Sporthalle Außenanlage
Kraft-/ Zirkeltraining zur Verbesserung der Wurfkraft	Fitness (für Leichtathletik)	Sinneswahrnehmung/ Körpererfahrung verbessern	
Q 2			
Funktionszusammenhänge von Bewegungsabläufen verstehen durch das Sportspiel Hockey	Zielschuss-Spiele	Leisten erfahren, verstehen und einschätzen	Sporthalle
Koordinative Anforderungen durch Sportspiele (Basketball)	Zielschuss-Spiele	Kooperieren, Wettkämpfen und sich verständigen	Außenanlage Sporthalle
Q 3			
Einführung in die theoretischen Grundlagen des Bewegungslernens anhand von Lauf-/ Sprungdisziplinen der Leichtathletik	Laufen, Werfen, Springen ... als leichtathletische Disziplinen (Ziel: Siebenkampf* Teil II)	Leisten erfahren, verstehen und einschätzen Bewegungserlebnis und Körpererfahrung erweitern	Außenanlage Sporthalle
sportliches Handeln als unterstützende Maßnahme bei der Gesundheitsprophylaxe	Fitness (für Leichtathletik und Sportspiele)	Bewegungserlebnis und Körpererfahrung erweitern	Sporthalle
Q 4			
Vertiefung der theoretischen Grundlagen des Bewegungslernens anhand von Leistungsmessung im Sportspiel (Hockey, Basketball)	Zielschuss-Spiele	Leisten erfahren, verstehen und einschätzen Kooperieren, Wettkämpfen und sich verständigen	Sporthalle

Benotung:

Pro Halbjahr erfolgt **eine besondere Prüfung** mit einem Theorieanteil von 25%. Die **kontinuierlichen Leistungen** im Kurs werden **höher** bewertet als die Überprüfung.

*Siebenkampf: 100 Meter Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 Meter, Weitsprung, Speerwurf, 800 Meter